



| Wissenschaft und Elternschaft erfolgreich vereinbaren |   |
|---|---|
| <b>Anbieterinnen</b>                                  | Gleichstellungsbüro in Kooperation mit dem Familienbüro   |
| <b>Seminarsprache</b>                                 | Deutsch   |
| <b>Zielgruppe</b>                                     | Promovierende, PostDocs und Juniorprofessorinnen und -professoren mit Kind/ern; werdende Eltern sind herzlich willkommen  |
| <b>Ziele/Inhalte</b>                                  | <p>Wie lassen sich Familie bzw. Familienwunsch und Wissenschaftskarriere miteinander vereinbaren? Welche besonderen Herausforderungen sind damit verbunden? Wie entwerfe ich ein Vereinbarkeitsmodell, das zu mir, meiner Familie und meinen beruflichen Ambitionen passt! Der Workshop bietet Raum für diese und ähnliche Fragen. Es werden gemeinsam Lösungswege erarbeitet, die durch hilfreiche Handlungs- und Kommunikationsstrategien ergänzt werden.</p> <p><b>Programm</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rollenbilder) und Ansprüche in Wissenschaft und Familie, Prüfung der eigenen Zufriedenheit</li> <li>• Vereinbarkeits- und Karrieremodelle: Herausforderungen und Lösungswege</li> <li>• Fluch und Segen: Entgrenzte Arbeit in der Wissenschaft und Forschung und wie ich Grenzen setze</li> </ul> <p><b>Lern- und Lehrziele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse der Life-Balance und Formulierung von Änderungswünschen</li> <li>• Entwicklung von realistischen Vereinbarkeitsmodellen</li> <li>• Kennenlernen von Kommunikations- und Handlungsstrategien</li> <li>• Förderung des Erfahrungsaustausches zwischen Eltern</li> </ul> <p><b>Methodik</b></p> <p>Impulsvortrag, moderierte Diskussion, Selbstreflexion, Teamarbeit, Kommunikations- und Handlungsstrategien</p> |
| <b>Teilnehmeranzahl</b>                               | Max. 12 Teilnehmende  |
| <b>Termin/Uhrzeit</b>                                 | 17. September 2018, 9:00 – 16:00 Uhr  |
| <b>Veranstaltungsort</b>                              | Hauptgebäude der Universität, Franziskanerstraße  |
| <b>Referent</b>                                       | Nils Seiler, der Elterncoach - Eltern und Beruf, Berlin   |
| <b>Anmeldeschluss</b>                                 | 31. August 2018   |
| <b>Anmeldevorgang</b>                                 | Per E-Mail an <a href="mailto:sekretariat@zgb.uni-bonn.de">sekretariat@zgb.uni-bonn.de</a>  |
| <b>Kosten</b>   | Die Kosten der Schulung übernimmt das Gleichstellungsbüro.  |
| <b>Ansprechpartnerinnen für Rückfragen</b>            | Xenia Lehr, Familienbüro, Tel.: 73-6565<br>Dr. Martina Pottek, Gleichstellungsbüro, Tel.: 73-6575   |