

## **Mein Weg zu einer sinnerfüllten Arbeit.**

### **Bestandsaufnahme, Anregungen, Erste Schritte**

5.10. – 6.10.2019 / Sa. 10:00 - 18:00, So. 09:00 - 16:00 Uhr

Sie wünschen sich, berufliche Tätigkeit, persönliche Werte und Lebenssinn in Einklang zu bringen.

Als erster Schritt wird im Seminar ein neuer, wertschätzender Blick auf das bisher Erreichte angeregt und erarbeitet. Er dient als Ausgangspunkt und Grundlage für die stufenweise Umsetzung einer individuellen Zielvorstellung für eine sinnvolle, erfüllende Tätigkeit.

Weitere Schritte ergeben sich aus der Beschäftigung mit den Fragen:

- Wie können aus Hindernissen "Stepping Stones" werden?
- Wie sieht eine realistische Einschätzung für den Aufwand an Zeit und Aktivitäten aus?
- Wo finde ich "Förderer", die mich auf meinem Weg unterstützen?
- Wie bewältige ich den Spagat zwischen eigenen Wünschen und Notwendigkeiten?

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden angeregt und angeleitet, selbst Antworten auf diese Fragen zu finden. Dazu dienen Impulsreferate, Coaching-Elemente und Gespräche in kleinen Gruppen. Sie erhalten ein ausführliches Arbeitsbuch mit vielen Anregungen zur Umsetzung ihrer Talente und Begabungen und können Einsicht in eine umfangreiche Infothek zum Seminarthema nehmen. Neue Informationen, das Erlangen neuer Sichtweisen und Konzepte sowie das Erkunden möglicher Umsetzungsstrategien führen zur Entwicklung eines individuell passenden Weges zu Ihrem sinnvollen Job.

Es besteht das Angebot, im Anschluss an das Seminar individuelle Begleitung/Coaching durch die Seminarleiterin zu buchen.

**Seminarverpflegung:** Kaffee, Tee, Kaltgetränke, Kekse, Obst.

**Selbstverpflegung:** In der Mittagspause steht es frei, sich selbst zu versorgen oder in der Gegend gemeinsam ein Lokal oder einen Imbiss zu wählen. Dafür kommt jede/r selbst auf.

**Teilnehmerzahl:** max. 12 Personen

**Kursleitung:** Elisabeth H. Freund, mag. art., Coach und Kompetenztrainerin  
([www.xing.com/profile/MAElisabethH\\_Freund](http://www.xing.com/profile/MAElisabethH_Freund))

**Kosten:** 245,00 €

Für Abonnent/innen der Infodienste Arbeitsmarkt 10% Ermäßigung. [www.wila-arbeitsmarkt.de](http://www.wila-arbeitsmarkt.de)

**Anmeldung:** [www.wila-bildungszentrum.de](http://www.wila-bildungszentrum.de)

**Veranstaltungsort:** Bildungszentrum des Wissenschaftsladen Bonn e.V., Reuterstr. 157, 53113 Bonn