

Exemplarische Ergebnisse der zweiten Befragungswelle

Top Ten der ausgeübten Sportarten

Die Ergebnisse der Healthy Campus Online-Befragung vom SS 2012 zeigen ganz klar, dass bei den StudentInnen die Individualsportarten an erster Stelle liegen.

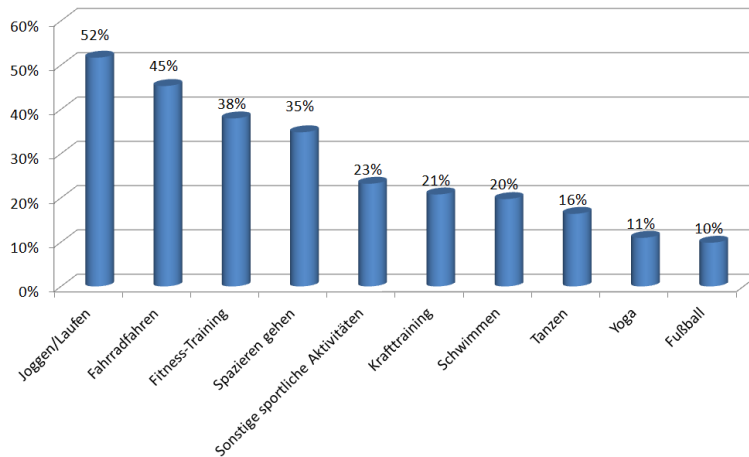


Abb. 1: Welche sportlichen Aktivitäten betreiben Sie?

Bei den Studentinnen liegen neben den Individualsportarten auch Tanzen und Yoga unter den Top Ten.

Die männlichen Studenten fokussieren sich zusätzlich auf Kraft- und Fitnessstraining, wobei auch Fußball hoch im Kurs steht.

Sportaktivität

Allerdings sind fast ein Fünftel (18%) der Bonner Studierenden „Couchpotatoes“, d.h. sie betreiben gar keinen Sport.

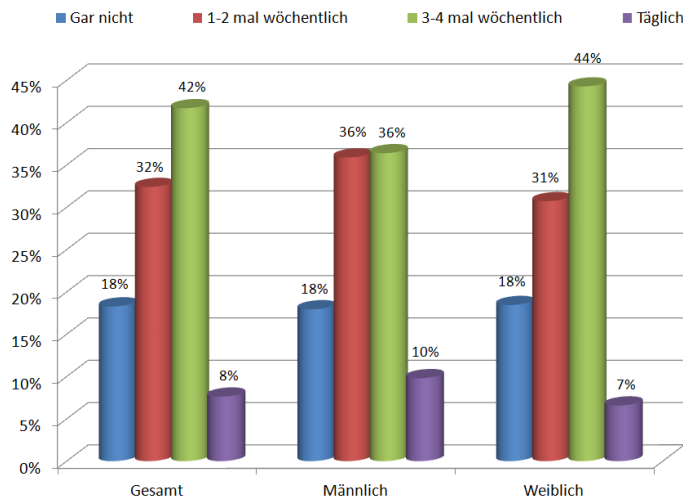


Abb. 2: Wie häufig sind Sie in einer „normalen“ Woche sportlich aktiv, also mindestens 30 Minuten lang?

Body Mass Index

Der Anteil der übergewichtigen Studierenden liegt bei rund einem Fünftel (20%), wobei die Männer überrepräsentiert sind.

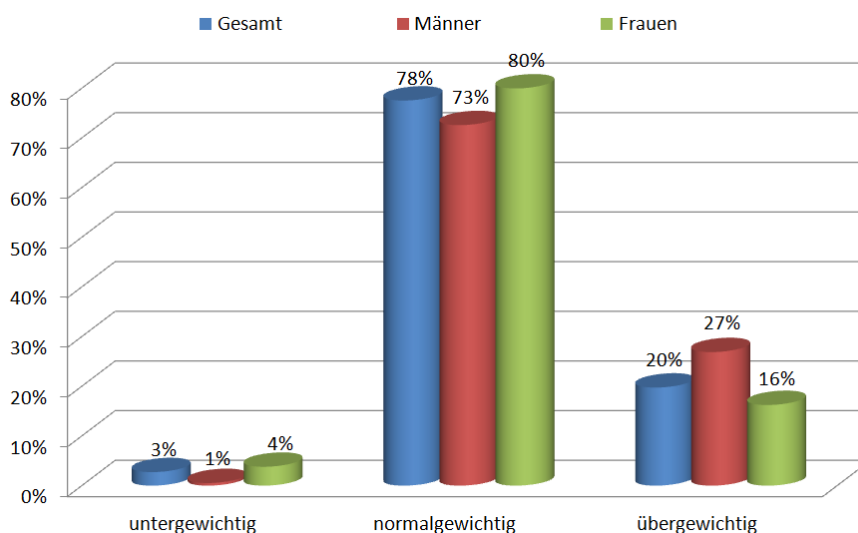


Abb. 3: Body Mass Index (BMI) aller TeilnehmerInnen.

Gesundheitszustand

Ingesamt fühlen sich die Bonner Studierenden gesund!

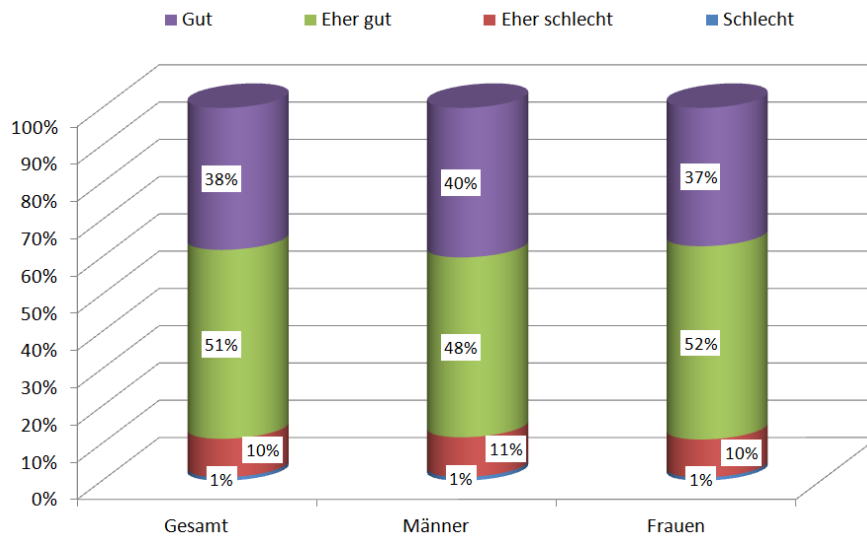


Abb. 4: Wie schätzen Sie Ihren allgemeinen derzeitigen Gesundheitszustand ein?

Ernährung

Unter Stress, z.B. Prüfungsstress, ändern mehr als zwei Drittel der Befragten ihr Ernährungsverhalten.

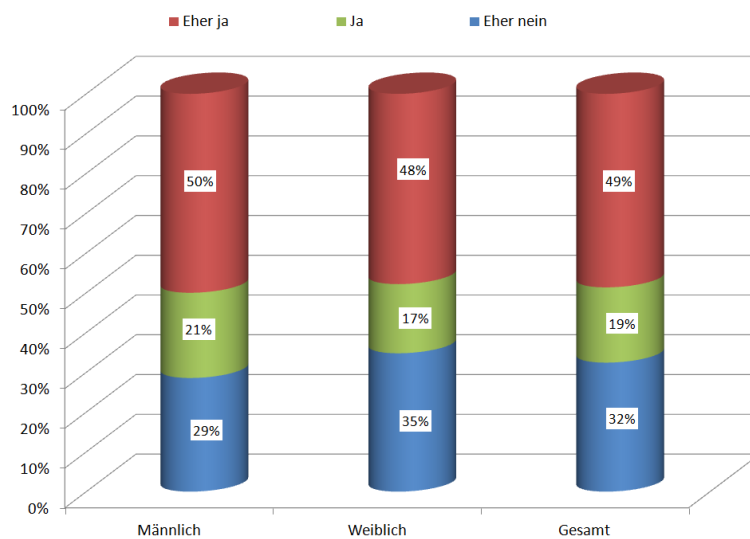


Abb. 5: Ändern sich Ihre Ernährungsgewohnheiten durch Stress z.B. in Prüfungsphasen?

Sportinteresse

Das Interesse der Studierenden an Bewegungsangeboten orientiert sich – im Vergleich zu den bereits ausgeübten Sportarten – in Richtung Gruppentraining und Mannschaftssportarten.

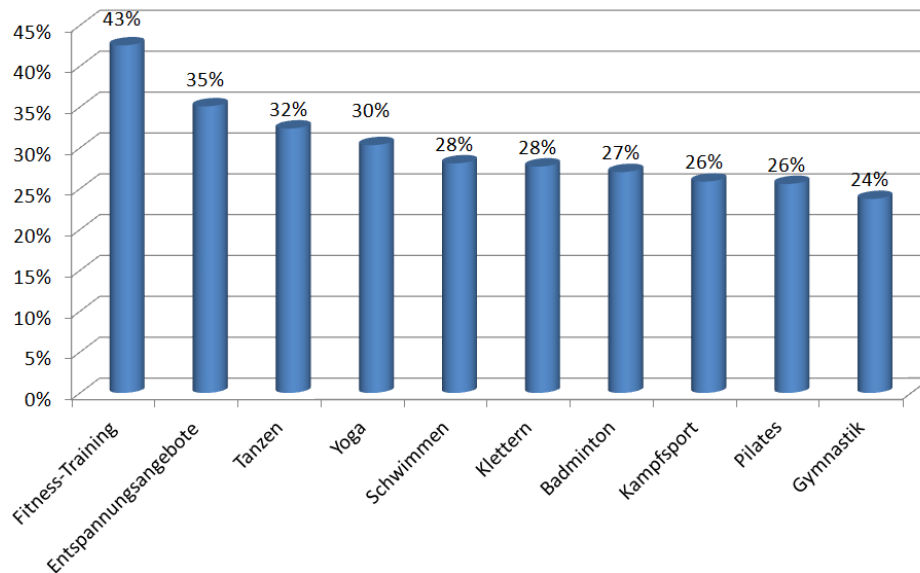


Abb. 6: Bitte geben Sie an, welche Sport- und Bewegungsprogramme Sie gerne nutzen würden (Männer und Frauen).

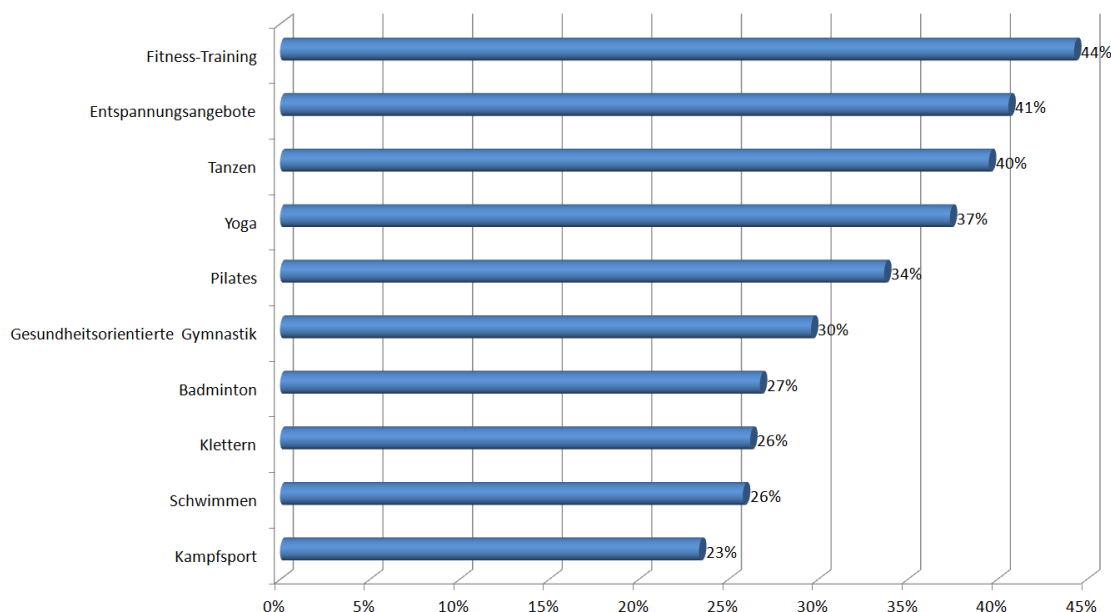


Abb. 7: Bitte geben Sie an, welche Sport- und Bewegungsprogramme Sie gerne nutzen würden (Frauen).

Während die Studentinnen besonders Tanzen, Entspannungsangebote und Yoga favorisieren, interessieren sich die männlichen Studenten besonders für Schwimmen, Kampfsport, Krafttraining und weitere Sportsportarten. Fitness-Training wurde von den Befragten, unabhängig vom Geschlecht, insgesamt am häufigsten angegeben.

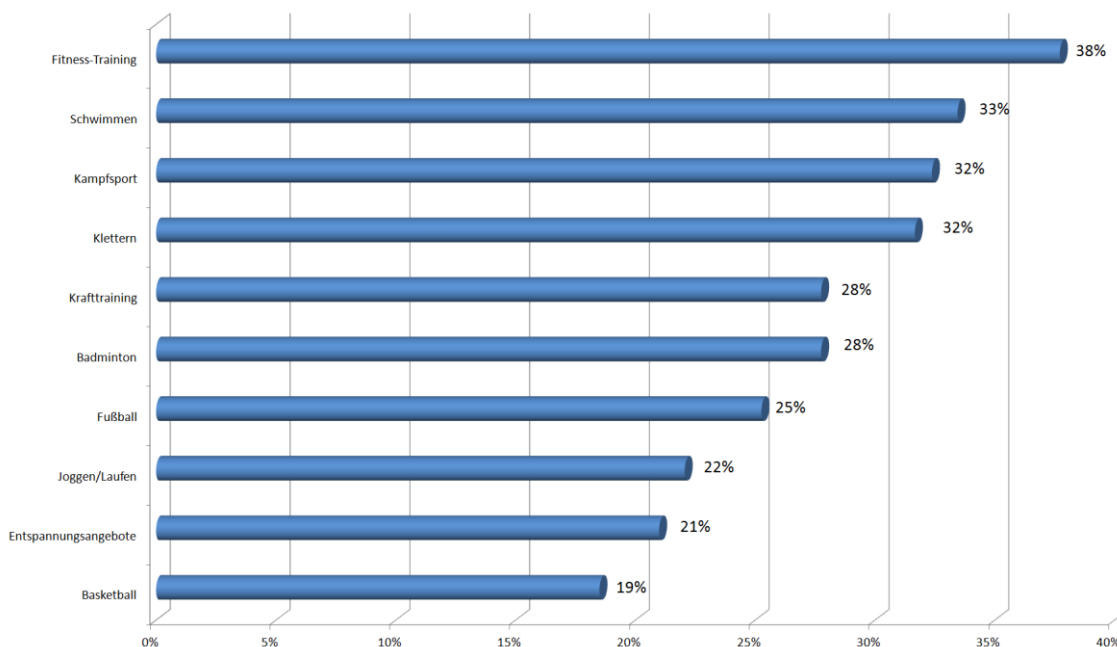


Abb. 8: Bitte geben Sie an, welche Sport- und Bewegungsprogramme Sie gerne nutzen würden (Männer).

Die Ergebnisse der 2. Befragungswelle an der Universität Bonn basieren auf den Antworten von 2116 Studierenden, was einer Rücklaufquote von 8% entspricht.