



*Die Botschaft von Weihnachten:
Es gibt keine größere Kraft als die Liebe.
Sie überwindet den Hass
wie das Licht die Finsternis.*

Martin Luther King

Heute möchte ich euch von Herzen meine Wertschätzung aussprechen. Ihr tragt nicht nur beruflich große Verantwortung, sondern schenkt auch zu Hause einem geliebten Menschen Fürsorge, Geduld und Liebe. Diese doppelte Aufgabe verlangt viel Kraft - und ihr meistert sie mit beeindruckender Stärke und Menschlichkeit.

Diese drei Themen habe ich zum Abschluss des Jahres noch:

- Extra-Toll, eine wirklich tolle Selbsthilfegruppe für trauernde Angehörige unserer Kollegin Sabine Kurth-Driessen
- Sencurina Adventskongress
- Voraussichtliche Termine der Austauschgruppe Atempause

Extra Toll! – Trauer teilen, Leben verbinden

Unter diesem Namen entstand - initiiert durch das private Engagement einer Mitarbeiterin der Universität Bonn - eine neue Selbsthilfegruppe für verwitwete Menschen. Das Angebot richtet sich besonders an jüngere Hinterbliebene, die noch mitten im Berufsleben stehen und für die es bislang kaum wirklich passende Unterstützungsangebote gibt.

Im Mittelpunkt stehen der persönliche Austausch, gemeinsame Aktivitäten und der Aufbau eines verlässlichen Netzwerks, das der häufig auftretenden Einsamkeit nach einem Verlust entgegenwirkt.

Viele Teilnehmende erleben den Austausch als entlastend, weil sie merken, dass auch andere mit ähnlichen emotionalen und praktischen Herausforderungen konfrontiert sind – auch bei alltäglichen Anforderungen oder dem oft umfangreichen bürokratischen Aufwand nach einem Todesfall. Innerhalb der Gruppe sind bereits erste Freundschaften entstanden. Weitere Informationen und Kontakte findet Ihr im Flyer.



Sencurina Adventskongress

Auf einen besonderen Adventskalender möchte ich in diesem Jahr hinweisen. Vielleicht ist in diesem etwas anderen Adventskalender der ein oder andere interessante Tipp versteckt.

Im Adventskalender von sencurina wartet jeden Tag ein neuer interessanter Vortrag zu Pflege Themen. Unter anderem:

Dr. med. John Switzer Arzt, Erfinder der Wildkräuter-Vitalkost...

Tim Bogdan Medikationsversorgung einfach und sicher

Uwe Meinken Pflegekummer Ade- Gemeinsam statt einsam

Ralf Herrmann Filme für Menschen mit Demenz

<https://advent.pflegekummer-ade.de/aboutKongress>

Voraussichtlich Termine der Austauschgruppe Atempause

28.01.2026

25.03.2026

27.05.2026

29.07.2026

30.09.2026

25.11.2026

Jeweils von 14 bis ca. 16 Uhr im Raum 2.050 im ehemaligen Deutschen Herold,
Poppelsdorfer Allee 31-33

Ich wünsche euch eine Weihnachtszeit, die euch die ein oder andere Atempause schenkt. Und für 2026 ein Jahr, in dem ihr Unterstützung spürt, schöne Augenblicke erlebt und euch selbst nicht aus dem Blick verliert.

Von Herzen frohe Weihnachten und alles Liebe für das neue Jahr.

