

## *Liebe Studierende,*

*Wir hoffen, Ihr habt den Sommer genossen und seid erholt ins neue Semester gestartet!*

*Auch für den anstehenden Herbst und Winter geben wir Euch wieder hilfreiche Informationen rund um das Thema Studieren mit Kind und zeigen Euch interessante Veranstaltungen für die kommenden Monate.*

*Viel Spaß beim Lesen des Newsletters.*

### **Krabbelgruppe im Eltern-Kind-Raum**

Wir vom Familienbüro bieten unsere Räumlichkeiten gerne für eine mögliche Austauschgruppe für Studierende mit Kindern an – zum Kennenlernen und Vernetzen. Dabei stehen wir, wenn gewünscht, beim Aufbau und als Begleitung zur Verfügung.

Schreibt uns bei Interesse gerne eine Mail, damit wir den Bedarf einschätzen können.

## **Themenübersicht**

1. Europäischer Tag der pflegenden Angehörigen
2. Studienstart Angebote
3. Medienworkshop
4. Veranstaltungstipps

## **1. Europäischer Tag der pflegenden Angehörigen**

Viele Studierende tragen neben familiären Verpflichtungen auch Verantwortung für die Pflege eines Elternteils oder einer anderen Person aus dem engen Umfeld. Im Rahmen des europäischen Tages der pflegenden Angehörigen am 06. Oktober veranstaltet das Familienbüro eine Vortragsreihe, bei der Expertinnen über verschiedene Etappen der Pflegesituation sprechen und unter anderem über wichtige Themen wie Vollmachten, Testamente oder Achtsamkeit im Umgang mit der eigenen Gesundheit informieren.



Copyright: Voigt

Die gesamte Veranstaltung findet digital über Zoom statt.

Weitere Infos findet Ihr auf unserer entsprechenden [Seite](#). Die Anmeldung erfolgt per Mail [familienbuero@uni-bonn.de](mailto:familienbuero@uni-bonn.de)

## 2. Studienstart Angebote

Der Beginn des Studiums – und oft auch das Ankommen in einer neuen Stadt – kann ziemlich herausfordernd sein, vor allem wenn man Familie hat. Die Universität unterstützt Euch deshalb mit verschiedenen Angeboten, damit der Einstieg leichter gelingt und Ihr Euch schnell sowohl in der Stadt als auch im Uni-Alltag zurechtfindet.

Eine Übersicht der Angebote findet Ihr auf der [Webseite der Universität](#).

Auch wir vom Familienbüro sind natürlich Ansprechpartner bei Fragen rund um das Thema Studieren mit Kind und unterstützen Euch beim Studienstart.

---

## 3. Medien Workshop

Digitale Medien sind aus dem heutigen Zeitalter nicht mehr wegzudenken und Kinder und Jugendliche werden schon in frühem Alter in vielen Bereichen ihres Lebens damit konfrontiert. Gerade deshalb ist es wichtig, schon in jungem Alter den richtigen Umgang mit Technik und sozialen Medien zu schulen, um Kinder optimal vorzubereiten.

Das Deutsche Museum Bonn bietet hierzu am **07.11.** einen Workshop zum Thema Medienresilienz an, bei dem es um heute alltägliche Themen wie K.I., digitale Medien und Mobilgeräte geht und wie fördernd damit umgegangen werden kann.

Weitere Infos sowie Hinweise zur Anmeldung findet Ihr [hier](#).



Copyright: pexels/ Subiyanto

### Erinnerung: Kostenfreie Kinderkleidung

Der Sommer ist vorbei und es wird langsam wieder Zeit für warme Pullover und lange Hosen. Wenn ihr noch Kleidung für Euer Baby oder Kleinkind braucht, oder welche abgeben möchtet, könnt Ihr gerne bei uns vorbeikommen. **Kleidung in den Größen 50 bis 110** ist vorrätig!

## 5. Veranstaltungstipps



Copyright: pexels/ Krukau

### Vorhang auf!

Das Junge Theater Bonn hat wieder ein spannendes Programm für Kinder und Jugendliche aller Altersstufen vorbereitet, z.B. das Theaterstück zum Werk [der kleine Prinz](#) oder das Musical [Spring Awakening](#).

Weitere Infos und Veranstaltungen findet Ihr [hier](#).

### Hoch hinaus!

Für begeisterte Kletterfans, oder solche die es noch werden wollen, bieten die Naturfreunde Bonn alle zwei Wochen freitags eine Klettergruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren an. Dabei können die Kinder in einer einladenden Umgebung spielen, während ihre Eltern zu neuen Höhen aufsteigen und sich untereinander austauschen.

Alle Infos findet Ihr [hier](#).



Copyright: pexels/ Grabowska

### Musik mit Kind

Das Haus der Familie veranstaltet von September bis Dezember jede Woche dienstags einen offenen Musik-Treff an, bei dem Eltern und Kleinkinder im Alter von 10-15 Monaten gemeinsam singen, zuhören und sich in einer gemütlichen Runde mit anderen Familien austauschen können.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Termine und Infos findet Ihr [hier](#).

*Hinweis: Wenn Sie keinen Newsletter mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an [familienbu-ero@uni-bonn.de](mailto:familienbu-ero@uni-bonn.de).*