



KATRIN BUSCH-HOLFELDER

DIE ARBEIT MIT GRUPPEN

Als Trainerin fokussiere ich mich auf Workshops und interaktive Formate für die **zukunftsgerichtete berufliche Professionalisierung und die persönliche Entwicklung**. Eingesetzt wird dabei ein wissenschaftlich fundierter und praxiserprobter Methodenmix aus Training, Business Coaching und aktuellen Formaten (Bsp. CANVAS, Design Thinking). Input, Gruppenarbeiten, Einzelreflexionen sowie der Einsatz von kreativen, visuellen und spielerischen Tools sorgen für Leichtigkeit beim Lernen und für optimalen Praxistransfer in den beruflichen Alltag. Eine wertschätzende und ressourcenorientierte Haltung ist für mich die Basis meiner Arbeit.

EXPERTISE IM BUSINESS COACHING

- Persönliche Zukunftsfähigkeit gestalten
- Sinn- und werteorientierte Karrierebegleitung
- Aufbruch in die neue Arbeitswelt
- Den Zeiten des Wandels mit Freude begegnen
- Rollenklärung und Rollenkonflikte lösen
- Führung im Allgemeinen oder Speziellen
- Neu in der Führungsrolle
- Umgang mit Überforderung oder Unterforderung

METHODEN, DIE ICH GERNE EINSETZE

- Stärkenorientiertes/Potenzialorientiertes Arbeiten
- Klarheits- und Entscheidungscoaching anhand von Werten, Interessen und Sinn
- Positive Performance & Work-Life-Balance
- Systemisches Arbeiten
- Visualisierung/Kreativitätstechniken
- Agile Methoden, wie zB. Design Thinking, CANVAS
- Großgruppenformate wie z.B. Barcamps, interaktive Vorträge
- Schwierige Gespräche/Kommunikation, Entscheidungen

BERUFLICHER HINTERGRUND

Als Keynote-Speakerin, Autorin und Business Coach greife ich auf meine mehr als 20-jährige Berufserfahrung in internationalen Konzernen (Bosch, Lufthansa-Konzern, Siemens, Ericsson) und im öffentlichen Dienst zurück. Als Dozentin gebe ich mein Wissen (Fokus: Sinnorientierte Karrierebegleitung, Positionierung/Marketing, Führungskräfte Coaching) im Rahmen von Coachingausbildungen weiter (Standorte: Wien, Zürich, Berlin, Köln, München, Ammersee)

Mein Buch "Zukunftsfähig im Job. Chancen erkennen und gelassen in die neue Arbeitswelt starten" (Gabal Verlag, 2020) wird von namhaften Experten empfohlen.



Alle
Formate
auch
online