

“Be strong!” Programmübersicht Wintersemester 2026/27



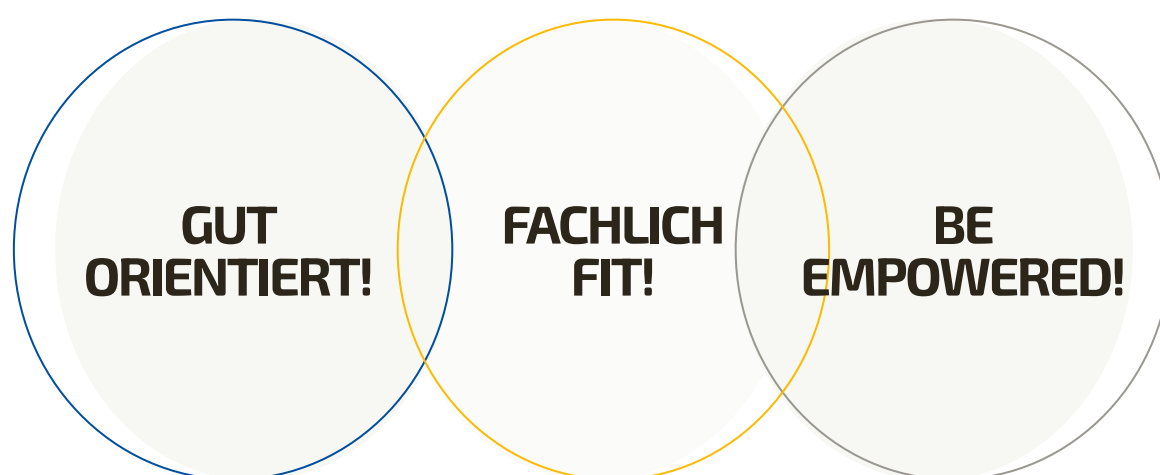
INHALT

Zum Programm	02
Bereich “Gut orientiert!”	03
Bereich “Fachlich fit!”	07
Bereich “Be empowered!”	12

Zum Programm

Mit „Be strong!“ ist das erste strukturierte Studienbegleitprogramm an der Universität Bonn gestartet. Das Programm begleitet Sie umfassend und individuell über die gesamte Studienzeit an der Universität Bonn — von der Orientierung im ersten Studienjahr bis zum erfolgreichen Abschluss.

Das Programm gliedert sich in drei zentrale Bereiche, die Sie auf unterschiedliche Weise unterstützen:



Die Angebote in den drei Bereichen im Wintersemester 2026/27 können Sie im Folgenden nachlesen.

Bitte beachten Sie: Wenn Sie am Studienbegleitprogramm „Be strong!“ teilnehmen möchten, ist eine Registrierung über BASIS erforderlich.

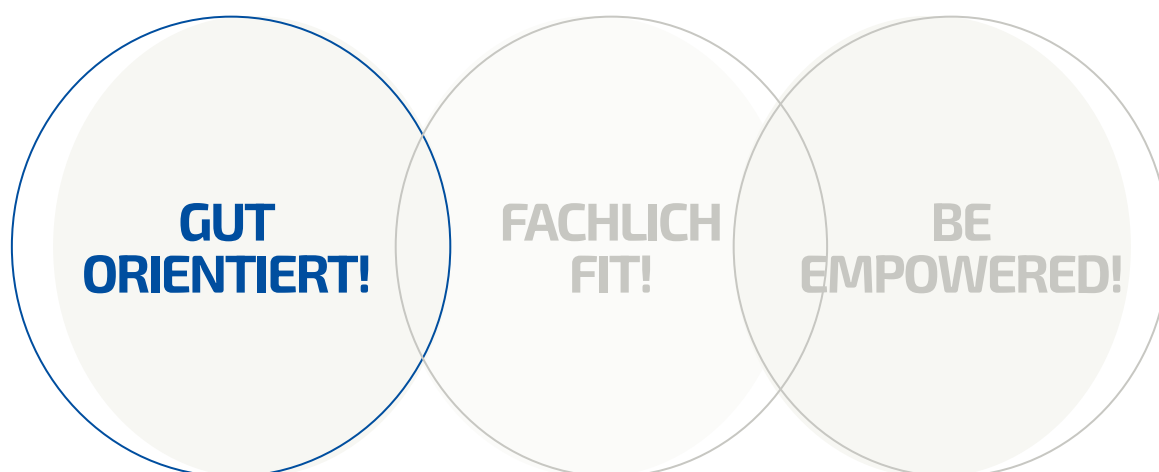
Erst dann sind Sie zum Programm zugelassen und können sich für Kurse über BASIS anmelden. Dies kann bis zu einer Woche dauern, da es sich hierbei um einen formalen, administrativen Prozess handelt. Bitte berücksichtigen Sie diesen zeitlichen Verzug bei Ihrem Interesse an bestimmten Kursen.

Die Infos dazu finden Sie unten auf unserer Webseite.

Bereich “Gut orientiert!”

03

Einblick in Studiengänge und Forschungsfelder, vielseitige Kursangebote, persönliche Reflexion und Standortbestimmung: Mit den Angeboten in „Gut orientiert!“ geben wir Ihnen Einblick in Studiengänge und Forschungsfelder. Vielfältige Kurse und Beratungsangebote unterstützen Sie bei der Reflexion und Fokussierung Ihrer Studienfachwahl und können zur Vorbereitung eines Fachwechsels dienen.



Bei fehlenden Informationen oder Fragen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle unter bestrong@uni-bonn.de.

Bereich "Gut orientiert!"

Naturwissenschaften, Mathematik und Umweltwissenschaften

648111110-S Proseminar Meteorologie und Geophysik - Proseminar

648111100-VL Einführung in die Meteorologie und Geophysik - Vorlesung

639400110 Genetik - Vorlesung

Agrar-, Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften

Anatomie und Physiologie der Tiere (Vorlesung und Übung)

Biochemie der Ernährung

Einführung in die Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften

Grundlagen der Mikrobiologie und Hygiene (Vorlesung und Seminar)

Nutztierbiologie und Tierernährung

Pflanzenschutz

Produktbezogene Lebensmitteltechnologie und -chemie (Vorlesung und Übung)

Wirtschaftswissenschaften II (Vorlesungen und Tutorien)

Grundlagen der Fachdidaktik in Agrar-, Ernährungs- und Hauswirtschaftswissenschaft

Sprechstunde für "Be strong!"-Studierende (siehe Webseite AEI)

Sprechstunde für "Be strong!"-Studierende (siehe Webseite Geodäsie)

Medizin, Lebens- und Gesundheitswissenschaften

Grundvorlesung Genetik

Wirtschafts- und Rechtswissenschaften

Einführung in das Zivilrechts Recht - Vorlesung/Übung

Römische Rechtsgeschichte

Rechtsphilosophie

Staatskirchenrecht

Rechtstheorie

[Sprechstunde zum Studienbegleitprogramm „Be strong!“ \(siehe Webseite RSF\)](#)

Geistes-, Sprach- und Kulturwissenschaften, Theologie

Einführungsübung in das Studium der Evangelischen Theologie

[Sprechstunde für “Be strong”-Studierende \(siehe Webseite ETF\)](#)

101150310 Prüfungskolloquium zur Vorlesung Einführung in die Christliche Sozialethik

101150302 Prüfungskolloquium zur Vorlesung "Glauben Denken. Einführung in die Fundamentaltheologie"

101141201 Profil Bibelkunde AT

101141801 Profil Verstehen und Schützen. Grundlagen zu Sexualisierter Gewalt

101141611 Profil Sinn des Lebens

101151403 Profil Introduction to Islamic Law

10105274 Profil The Concept of 'Menschenbild'

101116101 Profil Grundlagen der Theologischen Genderforschung

Lehramt

Grundlagen der Fachdidaktik in Agrar-, Ernährungs- und Hauswirtschaftswissenschaft

Schulpädagogik - Schwerpunkt Bildung und Erziehung

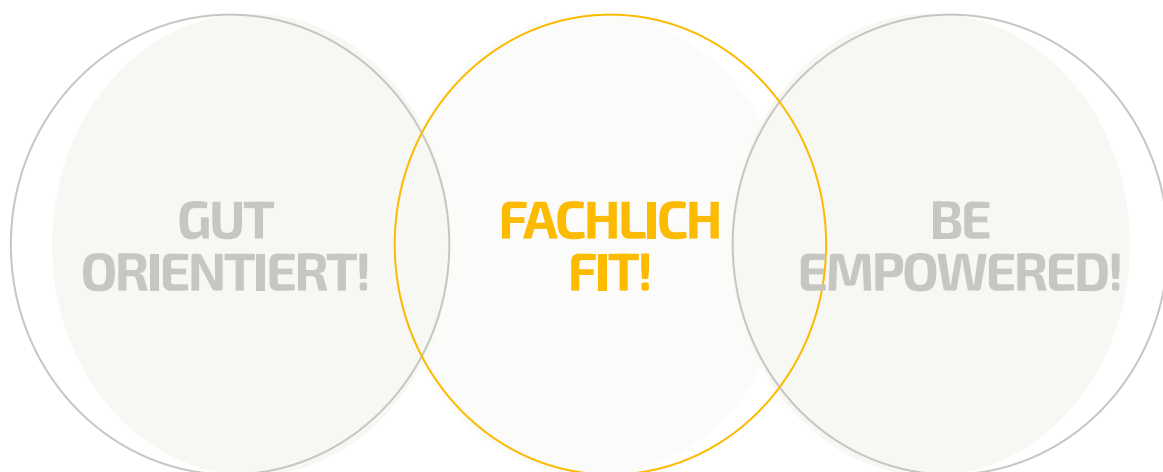
Schulpädagogik - Schwerpunkt Allgemeine Didaktik

Inklusion

Bereich „Fachlich fit!“

07

Vorkurse und studienbegleitende Kurse, fachübergreifende Grundlagenkurse, individuelle Zusatzangebote: Im Bereich „Fachlich fit!“ finden Sie Kurse und Selbstlernangebote zur methodischen und fachspezifischen (Weiter-)entwicklung, zu fachlichen Grundlagen und wissenschaftlichen Arbeitstechniken durch Vorkurse, Grundlagenkurse und ergänzende Lehrangebote.



Bei fehlenden Informationen oder Fragen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle unter bestrong@uni-bonn.de.

Bereich "Fachlich fit!"

Naturwissenschaften, Mathematik, Umweltwissenschaften

[661000113 Grundlagenseminar Physik \(BeStrong!\) Tutorium](#)

[661000111 Grundlagenseminar Chemie \(BeStrong!\) Tutorium](#)

[661000112 Grundagentutorium/Stexvorbereitung Biologie/Biochemie \(BeStrong!\) Tutorium](#)

[614000002 Vorkurs Python Blockveranstaltung](#)

[Fit4Math](#)

Online-Selbstlernkurs

[MINT-Camp: Wie manage ich mein naturwissenschaftliches Studium?](#)

Informatik, Ingenieurwissenschaften

[Fit4Math](#)

Online-Selbstlernkurs

[614000002 Vorkurs Python Blockveranstaltung](#)

Agrar-, Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften

[Fit4Math](#)

Online-Selbstlernkurs

[614000002 Vorkurs Python Blockveranstaltung](#)

[MINT-Camp: Wie manage ich mein naturwissenschaftliches Studium?](#)

[Mentorat für wissenschaftliches Arbeiten \(BK LA\)](#)

Medizin, Lebens- und Gesundheitswissenschaften

661000113 Grundlagenseminar Physik (BeStrong!) Tutorium

.....

661000111 Grundlagenseminar Chemie (BeStrong!) Tutorium

.....

661000112 Grundlagentutorium/Stexvorbereitung Biologie/Biochemie (BeStrong!) Tutorium

.....

614000002 Vorkurs Python Blockveranstaltung

.....

401090902 Erhebung einer Anamnese - Grundlagen und Übungen Übung

.....

401090901 Lernen am menschlichen Körper - Wachsen an der Erfahrung Workshop

.....

Wirtschafts- und Rechtswissenschaften

Crashkurs zum Öffentlichen Recht Kurs

.....

Crashkurs zum Zivilrecht Kurs

.....

Gesellschafts- und Sozialwissenschaften

Grundlagen der Grammatik (Be Strong!) Seminar

.....

614000002 Vorkurs Python Blockveranstaltung

.....

550101107 StoryLab: Digital Storytelling und studentischer Study-Blog

.....

550101104 From Study to Impact: berufliche Wege nach dem Studium gestalten

.....

550101102 Big Picture: Geisteswissenschaften aus der Vogelperspektive

.....

550101103 Clash of Ideas: Argumentation und Diskurs in der wissenschaftlichen Praxis

.....

From Lab to Stage: Kreative Praxis und kulturelle Ausdrucksformen im Studium

.....

550101106 Stimme, Präsenz und Selbstwirksamkeit im Studium 1 und 2

.....

550101108 Wissenschaftlich schreiben mit Klarheit, Struktur und Haltung.(Gruppe 1 und 2)

.....

550101101 Academic Writing: Entspannt zum eigenen wissenschaftlichen Text auf Englisch

.....

Geistes-, Sprach- und Kulturwissenschaften, Theologie

201013003 Lern- und Prüfungscoaching Übung

Grundlagen der Grammatik (Be Strong!) Seminar

614000002 Vorkurs Python Blockveranstaltung

550101107 StoryLab: Digital Storytelling und studentischer Study-Blog

550101104 From Study to Impact: berufliche Wege nach dem Studium gestalten

550101102 Big Picture: Geisteswissenschaften aus der Vogelperspektive

550101103 Clash of Ideas: Argumentation und Diskurs in der wissenschaftlichen Praxis

From Lab to Stage: Kreative Praxis und kulturelle Ausdrucksformen im Studium

550101106 Stimme, Präsenz und Selbstwirksamkeit im Studium 1 und 2

550101108 Wissenschaftlich schreiben mit Klarheit, Struktur und Haltung (Gruppe 1 und 2)

550101101 Academic Writing: Entspannt zum eigenen wissenschaftlichen Text auf Englisch

Lehramt

Fit4Math

Online-Selbstlernkurs

614000002 Vorkurs Python Blockveranstaltung

Grundlagen der Grammatik (Be Strong!) Seminar

101140131 Griechisch 1 BA Lehramt Übung

101140141 Hebräisch 1 BA Lehramt Übung

101140142 Hebräisch 1 BA Lehramt T Tutorium

Mentorat für wissenschaftliches Arbeiten

BZL extraC

ausschließlich für Lehramtsstudierende

DiversiTeach

ausschließlich für Lehramtsstudierende

Übergreifender Kompetenzerwerb

Fit4Math

Online-Selbstlernkurs

Grundlagen der Grammatik (Be Strong!) Seminar

614000002 Vorkurs Python Blockveranstaltung

Sprachkurse

211100101 S1 Sprachkurs Hebräisch Sprachkurs/Übung

211100201 S2 Sprachkurs Griechisch 1 Sprachkurs/Übung

211100301 S3 Sprachkurs Latein 1 Sprachkurs/Übung

101140132 Griechisch 1 BA Kompetenzkurs Übung

101140131 Griechisch 1 BA Lehramt Übung

101050013 Griechisch 1 MagTheol Übung

101140161 Griechisch 2 BA MagTheol Übung

101140134 Griechisch T Tutorium

101140141 Hebräisch 1 BA Lehramt Übung

101140142 Hebräisch 1 BA Lehramt T Tutorium

101050014 Hebräisch 1 MagTheol Übung

101050015 Hebräisch 1 MagTheol T Tutorium

101050005 Profil Ivrit 1 Kurs

101050006 Profil Ivrit 2 Kurs

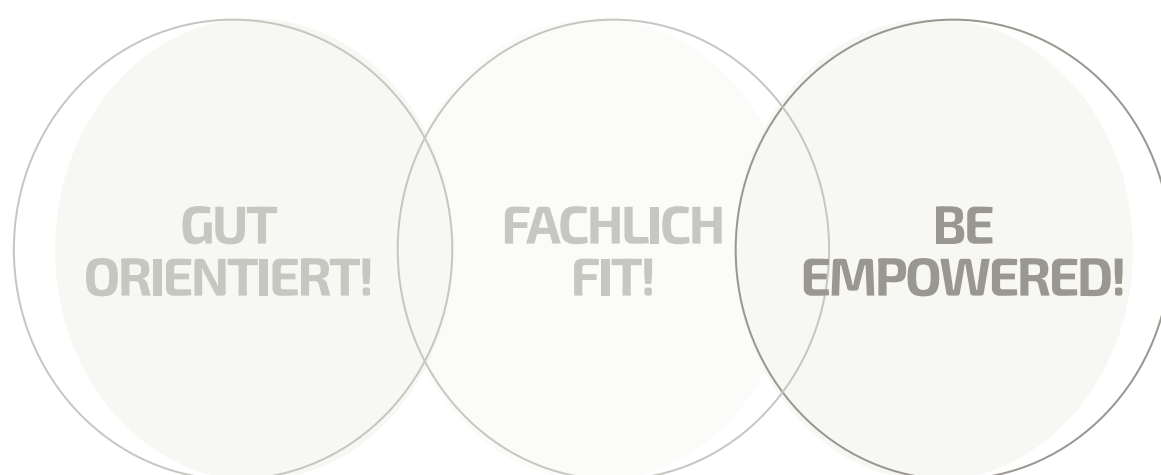
101050001 Profil Syrisch 1 Kurs

101050003 Profil Syrisch 3 Kurs

Bereich "Be empowered!"

12

Kostenlose Workshops, Coachings und Selbstlernangebote: Im Bereich „Be empowered!“ halten wir für Sie Angebote zur Entwicklung und Förderung von Study Skills, Gesundheit, sozialem Austausch und Zukunftsplanung wie z. B. Zeit- und Selbstmanagement, Lernstrategien oder Prüfungsvorbereitung bereit – ergänzt durch individuelle Beratung. So werden Sie bei der Entwicklung und dem Ausbau Ihrer persönlichen und überfachlichen Ressourcen gefördert und gestärkt.



Bei fehlenden Informationen oder Fragen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle unter bestrong@uni-bonn.de.

Bereich “Be empowered!”

Lernstrategien und Prüfungsvorbereitung

Lernen und Zeitmanagement - Zeit im Griff, Lernen im Flow

Lernen und Zeitmanagement (KOMPAKT) - Zeit im Griff, Lernen im Flow

Prüfungen? OK! (Prüfungsstress adé!)

Prüfungsvorbereitung für Naturwissenschaftler*innen

Mündliche Prüfungen

Mental Health und Ressourcenstärkung

Antistress-Tools für den Alltag.(Kurs 1)

Antistress-Tools für den Alltag.(Kurs 2)

Mental Health Basics

Resilienz stärken - Innere Widerstandskraft entwickeln

Positives Mindset und Stärkenorientierung

Souverän ins Studium: Strategien zur Stressbewältigung für Erstsemester der MNE

Improvisationstheater als Grundlage für Souveränität und Flexibilität

Selbstmanagement

Machen statt aufschieben - Prokrastination verstehen und wieder ins Handeln kommen

Machen statt aufschieben (KOMPAKT) - Prokrastination verstehen (..)

Selbstkonzept entwickeln für Mediziner*innen

Raus aus der Überforderung! - mit einem regulierten Nervensystem

Digital Detox fürs Studium: Mehr Fokus, weniger Ablenkung

Zeit- und Selbstmanagement

Zeit- und Selbstmanagement (kompakt)

Mind & Method: Strategien für erfolgreiches Studieren

Thriving under pressure: Effective strategies for time and stress management (ENG)
