



## BERATUNGSSTELLEN DER UNIVERSITÄT BONN

### Psychologische Beratung in der Zentralen Studienberatung (ZSB) [EN](#)

Die ZSB bietet Studierenden und Promovierenden der Universität Bonn psychologische Unterstützung bei psychischen Belastungen und Problemen, die das Studium und die Promotion beeinträchtigen können – auch präventiv. Bei Bedarf beraten wir auch zur Psychotherapieplatzsuche und/oder verweisen an andere adäquate Stellen weiter.

Poppelsdorfer Allee 49 | 2. OG | 53115 Bonn  
Tel.: +49 228 73-7080 (Frontoffice)  
pb-zsb@uni-bonn.de

[www.uni-bonn.de/psychologische-beratung](#)

### Psychologisches Clearing [EN](#)

Offene, anonyme Sprechstunde ohne Anmeldung/ Terminbuchung. Ziel ist es, bei der Einordnung der aktuellen Situation zu unterstützen und an passende Beratungsstellen weiterzuverweisen und ggf. Wege zur Therapieplatzsuche aufzuzeigen.

Donnerstags, 10:00 – 11:00 Uhr  
Am ersten Donnerstag im Monat findet das Psychologische Clearing online statt.

### Psychologische Beratung [EN](#)

Terminierte Einzelberatung bei psychologischen Anliegen, Unsicherheiten oder Problemen, die Lebensqualität oder Studienerfolg beeinflussen. In der Beratung sollen neue Perspektiven und konstruktive Lösungen entwickelt werden.

Zur Terminvereinbarung nutzen Sie bitte die Online-Buchung auf unserer Website.

### Workshops & Coachings

Die Workshopreihe „RessourcenStark durch's Studium“ in Kooperation mit Healthy Campus Bonn bietet kostenlose Workshops und Coachings zur Entwicklung und Förderung fachübergreifender Study Skills und zur Stärkung der persönlichen Ressourcen.

[www.uni-bonn.de/ressourcenstark-durchs-studium](#)

## Studieren INKLUSIV

Studierende, die aufgrund einer Behinderung bzw. einer chronisch-somatischen, neurodivergenten, psychischen Erkrankung und/oder einer Teilleistungsstörung im Studium beeinträchtigt sind, finden Beratung und Hilfestellung bei der **Beauftragten für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung**.

Marion Becker  
Tel.: +49 228 73-7306  
studium-inklusiv@uni-bonn.de  
[www.uni-bonn.de/studieren-inklusiv](#)

### Gleichstellungsbüro [EN](#)

Beratung und Unterstützung bei Anliegen zum Thema Gleichstellung und Geschlechtergerechtigkeit, z. B. sexualisierte Belästigung, Diskriminierung.

[www.gleichstellung.uni-bonn.de](#)

### Rassismuskritische Beratung [EN|Tigrinya](#)

Wenn Studierende von Rassismus an der Universität betroffen sind und Unterstützung im Umgang mit Diskriminierungserfahrungen suchen, kann eine rassismuskritische Beratung weiterhelfen.

rassismuskritischeberatung@uni-bonn.de  
[www.chancengerechtigkeit.uni-bonn.de](#)

### Therapie [EN](#)

## PRÜFUNGSANGST

## RESSOURCEN

## HANDICAP

## THERAPIE

## VERANTWORTUNG

## DEPRESSION

## SELBSTWERT

## ALLTAGSSSTRUKTUR

## PERSPEKTIVEN

## Stress

## Sucht

## BERATUNGSSTELLEN UND PSYCHOTHERAPIE IM UNIVERSITÄREN UMFELD

### Psychologische Beratungsstelle (PBS) des Studierendenwerks Bonn [EN](#)

Adenauerallee 63 | 53113 Bonn  
Tel.: +49 228 73-7106  
pbs@studierendenwerk-bonn.de

[www.studierendenwerk-bonn.de/beratung-soziales/psychologische-beratungsstelle-pbs](#)

### Schreibberatung des Studierendenwerks Bonn

[www.studierendenwerk-bonn.de/beratung-soziales/schreibberatung](#)

### Psychosoziale Beratungsstelle des AStA (PSB) [EN](#)

Als Anlaufstelle für Studierende mit psychischen oder sozialen Schwierigkeiten bietet die Psychosoziale Beratungsstelle (PSB) des AStA eine erste Orientierung.

Endenicher Allee 19 | Container- Raum 6 | 53115 Bonn  
Tel.: +49 228 73-7034  
psb@asta.uni-bonn.de

[www.asta-bonn.de/Psychosoziale\\_Beratung](#)

### Psychotherapeutische Hochschulambulanz

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz bietet ein kostenpflichtiges Therapieangebot. Die Abrechnung kann über die gesetzliche Krankenkassen erfolgen.

Institut für Psychologie der Universität Bonn  
Graurheindorfer Str. 92 | 53117 Bonn (Erwachsene)  
Dietkirchenstraße 28 | 53111 Bonn (Kinder und Jugendliche)  
Tel.: +49 228 73-4079  
sekamb@uni-bonn.de

[www.psychologie.uni-bonn.de/de/institut/abteilungen/psychotherapeutische-hochschulambulanz](#)

### Belastungen

## VERANTWORTUNG

## DEPRESSION

## SELBSTWERT

## ALLTAGSSSTRUKTUR

## PERSPEKTIVEN

## Familienprobleme

## Einsamkeit

## Prokastination

## Ängste

## Schreibblockade

## Sozialer Rückzug

## Ängste

## Einsamkeit

## Stress

## Sucht

## BERATUNG UND HILFEN KIRCHLICHER TRÄGER

Die Beratungsangebote der kirchlichen Träger sind nicht von der Konfession der Ratsuchenden abhängig.

### Evangelische Studierendengemeinde Bonn (ESG) [EN|FR|IT|NL](#)

Oppelnerstr. 130 | 53119 Bonn  
Tel.: +49 228 77-4562  
pues@esg-bonn.de

[www.esg-bonn.de](#)

### Beratung für junge Menschen (bis 27 Jahre) in Krisen und für deren Kontaktpersonen

### Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend-, Ehe- und Lebensfragen

TelefonSeelsorge Bonn/Rhein-Sieg e. V.  
Beratungsangebote per Telefon, online und persönlich [EN](#).  
Haus der Evangelischen Kirche  
Adenauerallee 37 | 53113 Bonn

Tel.: +49 228 696939 (für Terminvereinbarung)  
beratung@ts-bonn-rhein-sieg.de

[ts-bonn-rhein-sieg.de/angebot/vor-ort/](#)

### Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg gGmbH

Die Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg bietet zahlreiche Dienste an, z. B. ein Krisentelefon für Bonner in psychosozialen Notlagen, sowie Hilfestellung für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und deren Angehörige.

Pfaffenweg 27 | 53227 Bonn  
Tel.: +49 228 965 3901 (Krisentelefon)  
[www.gemeindepsychiatrie.de](#)

[www.khgbonn.de](#)

### Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen [EN](#)

Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn  
Tel.: +49 228 63-0455  
info@efl-bonn.de

[www.efl-bonn.de](#)

## SONSTIGE BERATUNGS- UND UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

Ratsuchende bis 21 Jahre sowie deren Eltern finden Hilfe bei der Psychologischen Beratungsstelle der Stadt Bonn [EN|FR|IT|NL](#)

### Hilfe für psychisch Kranke e. V. Bonn/Rhein-Sieg

Verein für Angehörige und krebspsychisch erkrankte Familienmitglieder

Karlsruherstr. 79 | 53131 Bonn

Tel.: +49 228 289 419

info@hpfpk.de

[www.hpfk.de](#)

### Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt [EN|FR](#)

Unterstützung für Betroffene, Bezugspersonen und Fahnder

Wilhelmstraße 27 | 53111 Bonn

Tel.: +49 228 635 24

info@beratung-bonn.de

[www.beratung-bonn.de/beratung-nd-begleitung](#)

Ambulante Beratung bei Sucht und Abhängigkeit:

### PAULKE Bonn-Rhein-Sieg gGmbH [EN|ES|IT|NL](#)

Endenicherstrasse 18 | 5315 Bonn

Tel.: +49 228 973-116

ambulante-beratung@paulke-bonn.de

[www.paulke-bonn.de](#)

### Ambulante Suchthilfe Bonn

Der Caritasverband und das Diakonische Werk bieten in Kooperation die Ambulante Suchthilfe an. Neben einem umfangreichen Behandlungsbereich gibt es auch eine Orientierungsberatung.

[www.suchthilfe-bonn.de](#)

## INFORMATION

Viele Informationen zu spezifischen Themen wie bspw. chronischer psychischer Erkrankung, Depression und Suizidalität, Neurodivergenz usw. gibt aufbereitete Informationen und Kontaktan:

[www.suizidprophylaxe.de](#)

[www.adhs.info](#)

[www.autismus.de](#)

