

Psychosoziale Beratung

Jeder Mensch kann schwierige Situationen erleben. Beispielsweise können der Einstieg in das Hochschulleben und der Studienverlauf von Herausforderungen begleitet werden, die einerseits große Freude bereiten, aber auch Probleme mit sich bringen können.

Wenn Sie über solche oder andere belastende Themen reden möchten, zögern Sie nicht, sich professionelle Unterstützung zu holen. Die in diesem Flyer aufgeführten Institutionen beraten Sie vertraulich zu Ihrem Anliegen.

Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei um eine Auswahl der im Bonner Raum zur Verfügung stehenden Beratungsangebote handelt. Termine finden in der Regel nach Vereinbarung statt. Weitere Informationen finden Sie auf den entsprechenden Webseiten.

Zentrale Studienberatung (Hrsg.)

Poppelsdorfer Allee 49 | 53115 Bonn
Tel.: +49 228 73-7080
zsb@uni-bonn.de
👉 www.uni-bonn.de/zsb

KRISEN- UND NOTFALLAUFNAHME

In einem psychiatrischen Notfall oder einer akuten psychischen Krisensituation (z. B. Suizidabsichten) können Sie sich rund um die Uhr an folgende Stelle wenden:

LVR-KLINIK BONN

Kaiser-Karl-Ring 20 | 53111 Bonn
Tel.: +49 228 551-1
klinik-bonn@lvr.de
👉 www.klinik-bonn.lvr.de

Die zentrale Aufnahme ist durchgehend besetzt und kann jederzeit kontaktiert werden.

Sind Sie selbst oder eine andere Person akut gefährdet, können Sie den **Rettungsdienst/Feuerwehr unter 112** oder die **Polizei unter 110** erreichen.

KLINIKEN UND AMBULANZEN

Die aufgeführten Kliniken haben unterschiedliche Behandlungsschwerpunkte. Bitte informieren Sie sich auf den jeweiligen Websites z. B. auch über das jeweilige Prozedere.

UNIVERSITÄTSKLINIKUM BONN

Venusberg-Campus 1 | 53127 Bonn

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Die Klinik bietet ambulante sowie (teil-)stationäre Behandlungsmöglichkeiten für das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen im Erwachsenenalter.

Venusberg-Campus 1 | 53127 Bonn
Gebäude Nr. C80/C82

Psychiatrische Notfälle und Notfallzentrum
Tel.: +49 228 287-12000

👉 www.ukbonn.de/psychiatrie-und-psychotherapie/

Ambulanzen der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

In einer ambulanten Behandlung können Diagnostik- und Therapieangebote zu verschiedenen Themenbereichen in Anspruch genommen werden. So beispielsweise zum Thema ADHS im Erwachsenenalter, Angsterkrankungen oder Post-COVID.

Venusberg-Campus 1 | 53127 Bonn
Gebäude Nr. C80/C82

Tel.: +49 228 287-15732

👉 www.ukbonn.de/psychiatrie-und-psychotherapie/klinik/ambulante-behandlung/

Früherkennungszentrum für Psychosen (FEP)

Venusberg-Campus 1 | 53127 Bonn
Gebäude Nr. C82

Tel.: +49 228 287-10606
psy.frueherkennung@ukbonn.de

👉 www.psychose-frueherkennung.de

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Neben einer Ambulanz z. B. für Angst- und Essstörungen, gibt es eine Psychosomatische Tagesklinik für junge Erwachsene, insbesondere für die Behandlung von Essstörungen, Angsterkrankungen und Depressionen.

Venusberg-Campus 1 | 53127 Bonn
Gebäude Nr. C80

Tel.: +49 228 287-16299

👉 www.ukbonn.de/psychosomatische-medizin-und-psychotherapie/

RHEIN-KLINIK - EVANGELISCHES JOHANNESWERK

Es gibt u. a. ein spezialisiertes stationäres Therapieangebot für junge Erwachsene.

Luisenstr. 3 | 53604 Bad Honnef
Tel.: +49 2224 185-105

👉 www.johanneswerk.de/rhein-klinik

LVR-KLINIK BONN

Es gibt z. B. eine **Transkulturelle Institutsambulanz Sucht** ^{PL|RU|TR} und eine **Traumaambulanz** ^{EN}.

Kaiser-Karl-Ring 20 | 53111 Bonn

Tel.: +49 228 551-1
klinik-bonn@lvr.de

👉 www.klinik-bonn.lvr.de

PSYCHOTHERAPIESUCHE UND SUCHE VON BERATUNGSSTELLEN

Wer sich fragt, ob eine Psychotherapie hilfreich sein könnte, aber beispielsweise nicht weiß, welche therapeutische Richtung für sie*ihn geeignet wäre, findet auf folgender Website wichtige Hinweise dazu:

👉 www.wege-zur-psychotherapie.org

Die folgenden Websites bieten die Möglichkeit zur Psychotherapeut*innensuche. Es ist möglich, in den Datenbanken nach fremdsprachigen Psychotherapeut*innen zu suchen.

Bundes-Psychotherapeuten-Kammer (BPtK)

👉 www.bptk.de/patient-innen/#psychotherapeutensuche

Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein

Terminvermittlung der psychotherapeutischen Sprechstunde:
Tel.: 116117

👉 <https://patienten.kvno.de/service/tss>

Tipps zur Psychotherapeut*innensuche:

👉 <https://patienten.kvno.de/praxisuche>

Gruppentherapie

👉 www.gruppenplatz.de

„Beratungsführer online“ der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e. V. (DAJEB)

Diese Website bietet die Möglichkeit nach Beratungsstellen in Ihrem Umfeld zu suchen.

👉 www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online

HELPLINES

Nightline Köln ^{EN}

Zuhör- und Infotelefon von Studierenden für Studierende
Tel.: +49 800 470 3500 (kostenfrei)

👉 <https://nightlinekoelnweb.wordpress.com>

TelefonSeelsorge

Tel.: +49 800 111-0111 und +49 800 111-0222 ^{24/7}

Es wird eine telefonische und Online-Beratung angeboten.

👉 www.telefonseelsorge.de

Muslimisches SeelsorgeTelefon (MuTeS)/Berlin ^{TR}

Tel.: +49 30 443 509821 ^{24/7}

Auf Anfrage sind Gespräche in weiteren Fremdsprachen möglich.

👉 www.mutes.de

[U25] Deutschland

Anonyme Mailberatung für Menschen U25 in Krisen durch speziell ausgebildete ehrenamtliche Gleichaltrige.

👉 www.u25-deutschland.de

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn

Lotharstraße 95 | 53115 Bonn

Tel.: +49 228 94933317
selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

👉 www.selbsthilfe-bonn.de

Psychosoziale Beratung



Zentrale Studienberatung

